

Un congreso para apoyar y orientar a las familias numerosas en sus retos diarios

La jornada tendrá lugar el sábado 24 de octubre, de 11:00 a 13:00h, en La Casa de la Juventud

En el congreso se abordarán cuestiones relacionadas con la educación, la conciliación, la economía familiar y los recursos disponibles para las familias numerosas

16-octubre-2026. La Casa de la Juventud de Colmenar Viejo acogerá el **sábado 24 de octubre, de 11:00 a 13:00h**, el **congreso 'Familias con futuro: cuidar la vida, educar el mañana'**, una jornada dirigida especialmente a las **familias numerosas** y concebida como *un espacio de información, orientación y reflexión sobre cuestiones que forman parte de su día a día*.

El encuentro contará *con la colaboración de la Federación Madrileña de Familias Numerosas (FEDMA)*, entidad con amplia experiencia en la atención, el asesoramiento y la representación de este colectivo, así como en el conocimiento de sus necesidades específicas.

"Deseamos que este congreso sea un espacio realmente útil para las familias numerosas, *un lugar donde puedan sentirse acompañadas y encontrar información, recursos y propuestas que les ayuden en los retos del día a día*. Nuestro objetivo es ofrecerles contenidos útiles y crear un punto de encuentro en torno a cuestiones tan esenciales como la educación, la conciliación o la organización familiar", afirma **Enrique Navarro Hermosilla**, concejal de Familia, Mayores, Juventud e Infancia.

El edil destaca que "las familias numerosas viven situaciones muy concretas y, a menudo, necesitan apoyos específicos. Por eso consideramos fundamental *impulsar iniciativas que les brinden apoyo, orientación y la oportunidad de escuchar y compartir experiencias con profesionales que conocen de cerca las realidades que afrontan*. Queremos que sientan que estamos a su lado".

La jornada reunirá a cuatro profesionales de referencia, que aportarán su experiencia y conocimientos: Silvia Valmaña, directora general de Infancia, Familia y Fomento de la Natalidad de la Comunidad de Madrid; José Antonio Méndez, periodista y comunicador;

Carlos Chiclana, médico clínico, especializado en psiquiatra general, infantil y del adolescente, e Iciar Riesgo Pérez, psicóloga clínica. Sus intervenciones ofrecerán enfoques complementarios sobre distintos aspectos de la vida familiar, aportando reflexión y propuestas prácticas.

A lo largo de la jornada se abordarán cuestiones relacionadas con la educación, la conciliación, la economía familiar y los recursos disponibles para las familias, con el propósito de ofrecer una visión cercana y útil sobre algunos de los temas que más influyen en su día a día. La programación incluirá también contenidos y materiales específicos para los asistentes, diseñados para responder a las inquietudes y necesidades propias de las familias numerosas.

Además, durante el congreso se desarrollarán actividades de dinamización dirigidas a los menores, con propuestas lúdicas adaptadas a diferentes edades. De este modo se facilita la participación de las familias en la jornada, creando un entorno acogedor en el que tanto adultos como niños puedan disfrutar y sentirse acompañados.

Programa del congreso 'Familias con futuro: cuidar la vida, educar el mañana':

- 11:00h *Apertura institucional.*
Silvia Valmaña (directora general de Infancia, Familia y Fomento de la Natalidad de la Comunidad de Madrid), Ayuntamiento de Colmenar Viejo y FEDMA.
- 11:10h *Presentación del congreso.*
José Antonio Méndez (periodista y comunicador).
- 11:20h *Mesa 1: 'Familias numerosas: propuestas y peticiones a los partidos políticos representados en la Asamblea de Madrid'.*
Representantes del PP, PSOE, Vox y Más Madrid.
- 12:00h *Mesa 2: 'Educar el mañana: hijos, pantallas y salud emocional'.*
Carlos Chiclana (psiquiatra) e Iciar Riesgo Pérez (psicóloga).
- 12:35h *Preguntas breves del público a los ponentes y al moderador.*
- 12:45h *Conclusiones y propuestas de FEDMA.*
- 12:55h *Clausura institucional.*